



Cardápio Centro Educacional Millenium

16/09 a 20/09 de 2024

6 meses a 2 anos

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Colação	Melão	Maçã	Melão	Banana	Pêra
Almoço/Jantar	Ovo cozido Arroz Branco Duque de legumes Feijão Preto Sobremesa: Maçã	Sobrecoxa assada Arroz com cenoura Feijão Preto Sobremesa: Melão	Fígado na pressão Purê de legumes, Arroz Branco Feijão Preto Sobremesa: Banana	Filé suíno desfiado Farofa de couve Arroz com cenoura Feijão Preto Sobremesa: Laranja	Carne moída com chuchu Repolho roxo refogado Arroz Branco Feijão Carioca Sobremesa: Mamão
Lanche	Manga	Melancia	Mamão	Pêra	Maçã

23/09 a 27/09 de 2024

6 meses a 2 anos

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Colação	Laranja	Melancia	Banana	Laranja	Manga
Almoço/ Jantar	Fritada de espinafre Abóbora refogada Arroz Branco Feijão Preto Sobremesa: Melão	Canja de galinha (frango desfiado Arroz, cenoura, batata e salsa) Sobremesa: Banana	Carne moída Legumes salteados Arroz Branco Feijão Preto Sobremesa: laranja	Frango com cenoura Polenta cremosa Arroz Branco Feijão Preto Sobremesa: Maçã	Peixe cozido Seleta de legumes Arroz Branco Feijão Preto Sobremesa: Laranja
Lanche	Banana	Mamão	Maçã	Manga	Pêra

Cardápio sujeito à alteração sem aviso prévio.
Elaborado pela nutricionista Márcia Teves

