



# Cardápio Centro Educacional Millenium

15/01 a 19/01 de 2024

## 6 meses a 2 anos

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>Colação</b>	Maçã	Melão	Banana	Laranja	Manga
<b>Almoço/Jantar</b>	Omelete de espinafre Jardineira de legumes Arroz Branco Feijão Carioca Sobremesa: Melão	Frango cremoso Cenoura com batata Arroz Branco Feijão Preto Sobremesa: Maçã	Peixe ensopado Purê de legumes Arroz Branco Feijão Preto Sobremesa: Abacaxí	Quibe de carne Seleta de legumes Arroz Branco Feijão Preto Sobremesa: Mamão	Suíno na pressão Beterraba com chuchu sauté Massa ao alho Feijão preto Sobremesa: Laranja
<b>Lanche</b>	Uva	Manga	Mamão	Maçã	Banana

22/01 a 26/01 de 2024

## 6 meses a 2 anos

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>Colação</b>	Uva	Banana	Melão	Melancia	Maçã
<b>Almoço/ Jantar</b>	Ovo cozido Cenoura refogada Farofa de couve Arroz Branco Feijão Preto. Sobremesa: Mamão	Frango desfiado Legumes assados Arroz Branco Feijão Preto Sobremesa: Abacaxi	Carne moída Purê de batata doce Beterraba refogada Arroz Branco Feijão Preto. Sobremesa: Banana	Panqueca de frango Quibebe de abóbora Espinafre refogado Arroz Branco Feijão Preto Sobremesa: Laranja	Escondidinho de carne Caçarola de legumes Arroz Branco Feijão Preto Sobremesa: Melancia
<b>Lanche</b>	Maçã	Mamão	Manga	Banana	Laranja

Cardápio elaborado por Márcia Teves – CRN: 941004538

